

Утверждаю:
Директор Н.В.Зрянина
21.09.2026г



Меню

на «21» сентября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №1

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№3	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	50,00	8,92	11,21	25,80	254,80
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	4,0	7,0	31,00	190,0
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	Какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
	Итого БЖУ			21,56	22,29	95,12	679,00
	Итого сумма		123,97				